



Le CIDFF de l'Ardèche propose une nouvelle session de l'action **TouteSport!** qui a pour objectif :

Encourager et développer la pratique sportive des femmes dans le territoire de l'Ardèche en tant que vecteur de confiance en soi, d'autonomie et d'insertion socioprofessionnelle
Accéder à la pratique sportive et à ses bienfaits physiques et psychologiques
□ Promouvoir des valeurs citoyennes du sport ✓

Un groupe de femmes une fois constitué se réunira à Aubenas, accompagné par le CIDFF de l'Ardèche et en partenariat avec le CDOS 07 (Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ardèche) □♀.

Une sensibilisation sera faite sur les bienfaits du sport, la place des femmes et l'inégalité dans le monde du sport, sur les stéréotypes, ainsi qu'une présentation des clubs sportifs autour de chez elles. □♀

Venez nous rejoindre !

N'hésitez pas à diffuser l'information largement autour de vous. Si les personnes ne sont pas directement concernées, elles peuvent connaître dans leur entourage des femmes intéressées.

Merci de votre contribution !

Cordialement,

Le Secrétariat

CIDFF07
Quartier Les Oliviers
Pôle de Services
30 Av. de Zelzate
07200 AUBENAS
04.75.93.31.70
cidff07@cidff07.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CIDFF07.

[Se désinscrire](#)



TouteSport!

**Vous avez envie de faire du sport
Mais vous rencontrez des difficultés ?**

Quels sports pour moi ?



Pratiquer une activité physique de votre choix

Dynamiser votre recherche d'emploi

Echanger sur les difficultés à exercer
une activité physique

Participer ou organiser un événement
sportif et convivial

Pour vous,
mesdames

Venez nous rejoindre !

Inscriptions **OBLIGATOIRE** :
04 75 93 31 70 / 06 25 94 92 44
cidff07@cidff07.fr